



## MENTAL E PERSONAL COACH

# Consuelo Orsinger

Consuelo Orsinger è una vocal e mental coach professionista, Advanced Master in Programmazione neurolinguistica.

### Formazione

Nata nel 1975, nutre da sempre un grande amore e una smisurata passione per la musica e il canto. Dopo essersi diplomata in pianoforte presso il Conservatorio Nicolini di Novara frequenta diversi seminari e corsi di livello avanzato, tra cui il **corso di Alta Formazione in "Psicologia della voce"** presso l'Università Cattolica di Milano.

Negli anni successivi consegue con pieno successo il diploma di **Mental e Personal Coach Ekis** e il **Master Advanced in PNL (Programmazione neuro-linguistica) - NLP Richard Bandler**, conseguendo competenze, strumenti e strategie di coaching per svolgere in prima persona il ruolo di formatore e trainer.

Nel 2000 consegue il **"First certificate in English"** - Università di Cambridge.

### Coaching

Segue in qualità di **vocal e mental coach** cantanti, attori, speaker, docenti, professionisti, utilizzando le migliori tecniche della voce cantata nel public speaking e nella comunicazione efficace in ambito


professionale e privato e organizzando seminari specifici per diverse organizzazioni. Come **personal coach** si occupa di crescita personale, aiutando le persone a migliorare la comunicazione, l'atteggiamento e la gestione degli stati d'animo per puntare all'eccellenza e alla piena realizzazione nella vita professionale e privata.

Nel 2019 fonda insieme a Nicola Osmetti **Nicons**, società specializzata nella consulenza per aziende e Imprenditori, nella quale si occupa di **formazione e comunicazione efficace in ambito professionale e lavorativo**, organizzando e tenendo corsi di formazione per aziende, percorsi di coaching individuali o di gruppo, seminari e progetti di team building finalizzati ad allenare le abilità individuali, generare opportunità di crescita personali, migliorare la motivazione e l'atteggiamento con cui affrontare le sfide quotidiane.

### Diplomi e titoli di studio

- **Master in PNL** (NLP Society di Richard Bandler - Trainer Alessandro Mora, Roberta Liguori)
- **Advanced Master Practitioner in PNL** (Con Richard Bandler e John La Valle)
- **Personal - Life coach** (NLP Society di Richard Bandler)
- **Master in coaching** (Ekis, The Coaching Company)
- **Public Speaking** (Ekis - Roberta Liguori, Andrea Zavaglia)
- **Business Coaching** (Ekis - Andrea Grassi, Livio Sgarbi, Roberto Pesce)
- **Comunicazione non verbale** (Ekis - Roberta Liguori)
- **Psicologia della voce** (Alta formazione - Università Cattolica, Milano)

E-mail [consuelo@nicons.it](mailto:consuelo@nicons.it)  
Tel 348 4446070

 Consuelo Orsinger Vocal & Mental coach

 [consueloorsinger](https://www.instagram.com/consueloorsinger)

 Consuelo Orsinger

 Consuelo Orsinger



# Consuelo Orsinger



## Pubblicazioni

---

novembre 2011

**“Ascolta la tua voce - A lezione di canto moderno da Consuelo Orsingher”**. Idea, musiche e brani in collaborazione con Fabio Codega. Edizioni: Carisch SpA, Product Manager: Germano Dantone.


marzo 2020

**“Pillole di coaching per il tuo benessere”**.

maggio 2020

**“VoiceMotion”**: video corso sull'utilizzo della voce nella comunicazione efficace.

**E-mail** [consuelo@nicons.it](mailto:consuelo@nicons.it)  
**Tel** 348 4446070

 Consuelo Orsingher Vocal  
& Mental coach

 [consueloorsinger](https://www.instagram.com/consueloorsinger)

 Consuelo Orsingher

 Consuelo Orsingher



  
**Consuelo Orsingher**